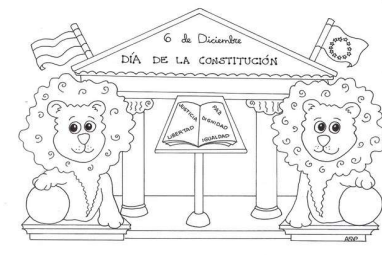


LUNES	2 Paella valenciana Valencian paella Bacalao con tomate casero y patatas panaderas fritas Cod in tomato sauce with sauteed sliced potatoes Agua - Leche - Naranja - Pan Water - Milk - Orange - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 698 24 5,9 54 63,6 Cena Crema de calabaza Lácteo Huevos revueltos con ajetes tiernos	MARTES	3 Puré de verduras con picatostes Vegetable soup with croutons Pollo asado con arroz Roast chicken with rice Agua - Manzana - Pan Water - Apple - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 708 36,8 14 37 52,9 Cena Sopa de estrellas Fruta Salmón al horno con ensalada de tomate	MIÉRCOLES	4 Potaje de garbanzos con verduras Chickpea stew with vegetables Tortilla de patata con ensalada de lechuga y tomate Spanish Omelette with salad Agua - Leche - Pera - Pan Integral Water - Milk - Pear - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 682 30,5 9,2 30,7 67,5 Cena Ensalada César Lácteo Calamares a la romana	JUEVES	5 Guisantes Rehogados con cebolla Fried peas with onion Merluza frita con ensalada de lechuga y maíz Fried hake with salad Agua - Plátano - Pan Water - Banana - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 734 44,2 11,1 47 52 Cena Crema de calabacín Lácteo Filete de ternera a la plancha	VIERNES	
-------	---	--------	--	-----------	--	--------	---	---------	---

LUNES	9 NO LECTIVO	MARTES	10 Lentejas ECO guisadas con verduras BIO Lentil and vegetable stew Revuelto de huevo, atún y guisantes con ensalada de lechuga y remolacha Scrambled eggs with tuna and peas with salad Agua - Naranja - Pan Water - Peaches in syrup - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 748 19,4 4,5 43 93 Cena Salteado de verduras Lácteo Tortilla francesa con pavo	MIÉRCOLES	11 Hias verdes rehogadas con zanahorias y patata Sauteed green beans with carrots and potatoes Filete de rape con tomate casero y patatas Monkfish Steak with tomato sauce and potatoes Agua - Leche - Pera - Pan Integral Water - Milk - Pear - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 767 40 11,6 42 64 Cena Sopa de fideos Lácteo Filete de pollo con ensalda	JUEVES	12 Patatas guisadas con verduras Boiled potatoes with vegetables Cinta de lomo fresca con ensalada de lechuga y aceitunas Marinated pork loin with salad Agua - Mandarina - Pan Water - Tangerine - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 643 28,6 8,8 33,36 63,5 Cena Ensalada de lechuga, tomate y aceituna Lácteo Salmón en papillote	VIERNES	13 Espaguetis boloñesa casera Spaghetti bolognese Merluza al ajillo con guisantes Garlic hake with peas Agua - Yogur - Pan Water - Yogurt - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 689 21,9 4,9 43,5 76 Cena Verduritas al horno Fruta Brochetas de pavo con arroz
-------	---------------------	--------	--	-----------	--	--------	---	---------	--

LUNES	16 Arroz con tomate casero Rice with tomato sauce Bacalao en salsa de pimientos rojos con ensalada de lechuga y zanahoria Cod in red pepper sauce with salad Agua - Leche - Manzana - Pan Water - Milk - Apple - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 718 20,3 3,2 46,5 72,6 Cena Guisantes salteados con jamón Lácteo Tortilla de queso ensalada de tomate	MARTES	17 Sopa de cocido Meat broth with noodles Cocido completo con ternera, tocino, chorizo, pollo, repollo Madrid-style stew with beef, lard, chorizo sausage, chicken and cabbage Agua - Pera - Pan Water - Pear - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 733 16,5 5,4 39 98,6 Cena Acelgas rehogadas Lácteo Sardinillas con tomate en ensalada	MIÉRCOLES	18 Brócoli salteado con zanahorias Sauteed broccolli with carrots Pollo asado con verduras y patatas panaderas Roasted chicken with potatoes and vegetables Agua - Leche - Mandarina - Pan Integral Water - Milk - Tangerine - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 760 45,6 13,3 34,5 47 Cena Arroz con verduras Lácteo Merluza al limón	JUEVES	19 Macarrones ECO con tomate y queso BIO Macaroni with tomato sauce and cheese Filete de Merluza en salsa verde con ensalada de lechuga y remolacha hake in green sauce Agua - Plátano - Pan Water - Banana - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 775 27,4 7,8 30,6 78,6 Cena Crema de calabacín Lácteo Salchichas de pavo con patatas	VIERNES	20 Consomé Chicken Soup Para Compartir: croquetas y empanadillas To share: Croquettes and dumplings Hamburguesa completa con patatas chip Hamburger with french fries Agua - Fruta Variada - Pan Water - - Bread E (Kcal) Lip (g) AGS (g) Prot (g) HdeC (g) 1157 63 18,9 44 75,6 Cena Ensalada César Fruta Huevos revueltos con champiñones
-------	---	--------	--	-----------	---	--------	---	---------	--



¡¡¡Felices Fiestas y hasta el año que viene!!!